


Cykelture og sightseeing i sommeren 2015 for medlemmer af AIF Senior Idræt

Bemærk at alle cykelture køres om *torsdagen* og starter kl. 10⁰⁰. Turenes mødested varierer men fremgår af dagens program.

4. juni Den første cykeltur er sædvanligvis en af de korte ture. Vi mødes ved vores **klubhus på Stadion** og kører en tur i nærområdet, med blandt andet en del af **Kringelstien og Vikingelandsbyen** indlagt. Turen er ca. 15 km. Vi slutter ved **klubhuset**, hvor vi spiser vores medbragte madpakker. Husk drikkevarer – vi serverer kaffe efter maden.
- 
11. juni Vi mødes ved **Tunnelrøret** under jernbanen og cykler herfra til **Høje Taastrup / Kragemose** og videre mod **Hakkemosen**. Vore medbragte madpakker indtages her. Herfra hjem til **klubhuset**, hvor vi satser på en kop kaffe. Turen er på 15 km.
- 18 juni Kong Svends Høj er dagens tema. Vi mødes ved **klubhuset** og cykler herfra nordpå gennem **Ledøje** til **Balsmosen**, hvor vi spiser vore medbragte madpakker. Hjemturen går over **Kong Svends Høj**. Vi satser på en kop kaffe på hjemturen eller eventuelt ved **klubhuset**. Turen er ca. 25 km.
25. juni I år skal vi prøve noget nyt - de traditionelle matjesfileter med nye kartofler nydes ved **klubhuset**. Dette herlige traktement, der består af sild, kartofler, løg, brød, smør, en øl, en snaps, kaffe og kage koster i alt **75 kr.** På vore 3 første cykelture vil det være muligt at tilmelde sig – samt ikke mindst at betale – til Bent eller Inger. Af pladshensyn stopper vi tilmeldingen ved 50 personer. Inden vi nyder alle herlighederne og ikke mindst det hyggelige selskab, skal vi samle lidt appetit. Vi mødes ved **klubhuset**, hvorfra vi kører omkring **Pometet** og **Snubbekors** med ophold ved **Kroppedal**. Turen er ca. 15 km.
2. juli Turen går fra **P-pladsen ved Føtex** mod **Valbyparken**, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger **Restaurant Suset i Hvidovre Havn**. Her kan vi købe 3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps for **89 kr.** Hjemturen går via **Strandkiosken Mandalay**. Turen er på ca. 40 km.
9. juli Vi kører fra **Bakkehuset** mod **Mosedede Fort**, hvor vi, inden vi nyder den medbragte madpakke, har mulighed for en dukkert i Køge Bugt. På hjemvejen gøres det holdt ved **Iskiosken i Hundie Havn**. Turen er nok ca. 35 km.
16. juli I dag går turen til **Sømosen**, som er et grønt område i Herlev kommune, hvor vi håber at kunne spise de medbragte madpakker i tørvejr. Turen udgår fra **Klubhuset**, og vi kører over **Ejby** videre langs **Harrestrup Å** til **Sømosen**. Turen bliver nok på ca. 30 km. Pit-stop på hjemturen ved **Naturcentret**.
23. juli Turen går i dag mod **Køge Bugt**, hvor der atter vil være mulighed for en dukkert i bølgerne, inden vi besøger **Restaurant Kabysen**. Her indtages frokosten, som kunne bestå af 3 stk. smørrebrød, 1 øl og 1 snaps for kun 80 kr. Vi mødes ved **Tunnelrøret** og kører vel ca. 20 km.

30. juli Nu skal vi til **Hedeland**. Vi mødes ved tunnelrøret under jernbanen og kører langs **Parkvej** til **Selsmosen** og fortsætter gennem **Kragehave** til **Hedehusene**. Ved **Brandhøjgaardsvej** kører vi ind i **Hedeland**. Vi kører langs søerne, og i området ved skibakken spiser vi vores madpakker. Hjemturen går via **Reerslev**, **Torslunde** og **Ishøj Landsby** til **Albertslund**. Hvis man har lyst, kan man gøre ophold ved **Bakkehuset**. Turen er nok på 35 km.
6. august I dag går turen til **Jonstrup Vang**. Madpakken sætter vi til livs ved den smukke skovsø, **Aphrodites Øje**. Medbring gerne et tæppe, da der ikke altid er bænkepladser nok. Vi følger de dejlige skovstier for at finde frem til **Restaurant Skovlyst**, hvor vi kan købe et spændende glas øl eller en god kop kaffe. Vi mødes ved **Klubhuset** og kører nok ca. 35 km.
13. august Vi cykler ind over **Glostrup** til **Vestvolden**, **Avedøre landsby** og videre til **Brøndby Havn**, hvor vi i **Restaurant Albatrossen** kan få 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps for 85 kr.. Turen er ca. 25 km., og vi mødes ved **Manden i badekarret v/ Albertslund Station**.

NB Ændring af turen

20. august Turen går til **Sengeløse** via **Vridsløsemagle**, med et pit-stop ved **Kroppedal** videre over golfbanen til **Klubhuset**, hvor vi spiser 3 stk. smøbrød, 1 øl og 1 snaps **samt kaffe og kage efter maden for 70 kr.** Turen er ca. 15 km., og vi mødes ved **Klubhuset**. **Tilmelding til spisning – samt ikke mindst betaling herfor – skal ske senest den 13. august til Bent eller Inger.**
27. august Så er vi nået til cykelsæsonens sidste tur. Vi kører fra **Klubhuset** en dejlig tur rundt i vores skønne omegn og slutter ved tilbagekomsten af med lækker grill og megen hygge ved **Klubhuset**.



Arrangementet koster **25 kr.**, men så sørger vi også for brød, salat med dressing og kaffe. Husk selv at medbringe kød og drikkeelse til dette gilde. Cykelturen er på ca. 20 km.

OBS Man kan på alle ture altid medbringe en madpakke og dermed spare udgiften til restaurant-besøg.

Vi forbeholder os ret til at ændre i turene.

På gensyn

Bent Rasmussen
Tlf. 43 64 49 91
Mobil 60 10 49 91

Inger Kristensen
Tlf. 23 67 21 40
Mobil 23 67 21 40

Lars Østenfeld
Tlf. 43 64 75 44
Mobil 20 19 78 47