

Cykelture og sightseeing i sommeren 2016 for medlemmer af AIF Senior Idræt

Bemærk at alle cykelture køres om *torsdagen* og starter kl. 10⁰⁰. Turenes mødested varierer men fremgår af dagens program.

2. juni Som vi plejer, starter vi med en kort tur. Vi mødes ved vores **klubhus på Stadion** og kører en tur i nærområdet, med blandt andet en del af **Kringelstien og Vikingelandsbyen** indlagt. Turen er ca.



15 km. Vi slutter ved **klubhuset**, hvor vi spiser vores medbragte madpakker. Husk drikkevarer – vi serverer kaffe efter maden.

9. juni Dagens tur går fra **Klubhuset** nordpå mod **Pederstrup**. Her i denne lille hyggelige landsby med museum og købmand vil vi spise vore spændende madpakker. Under hjemturen vil vi satse på en kop kaffe et eller andet sted. Turen er på ca. 25 km.
16. juni I dag går turen til **Sømosen**, som er et grønt område i Herlev kommune, hvor vi kan spise de dejlige madpakker. Turen udgår fra **Klubhuset**, og vi kører over **Ejby** videre langs **Harrestrup Å** til **Sømosen**. Turen bliver nok på ca. 30 km. Pit-stop på hjemturen ved **Naturcentret**.
23. juni Vi starter ved **Tunnelrøret under jernbanen** og cykler over **Tranegilde** til **Firemileskoven**, hvor vi spiser de velsmurte madpakker. Herfra videre til **Karlstrup Kalkbrud**, og de, der har lyst, kan gå en tur rundt om søen, der tager ca. 30 min. Hjemturen foregår over **Karlstrup** til **Køge – Taastrup landevejen**. Der bliver mulighed for at indtage en forfriskning ved **Møllebækkens Købmandsgaard**. Turen bliver på 35 - 40 km.
30. juni Det er dagen, hvor vi skal nyde de traditionelle matjesfileter med nye kartofler i **klubhuset**. Dette herlige traktement, der består af sild, kartofler, løg, brød, smør, en øl, en snaps, kaffe og kage koster i alt **80 kr.** På vore 4 første cykelture vil det være muligt at tilmelde sig – samt ikke mindst at betale – til Bent eller Inger. Af pladshensyn stopper vi tilmeldingen ved 50 personer. Inden vi nyder alle herlighederne og ikke mindst det hyggelige selskab, skal vi samle lidt appetit. Vi mødes ved **klubhuset**, hvorfra vi kører omkring **Pometet** og **Snubbekors** med ophold ved **Kroppedal**. Turen er ca. 15 km.
7. juli Vi kører fra **Tunnelrøret under jernbanen** mod **Mosedede Fort**, hvor vi, inden vi nyder den medbragte madpakke, har mulighed for en dukkert i Køge Bugt. På hjemvejen gøres det holdt ved **Iskiosken i Hundie Havn**. Turen er nok ca. 35 km.
14. juli Turen går fra **P-pladsen ved Føtex** mod **Valbyparken**, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger **Restaurant Suset** i **Hvidovre Havn**. Her kan vi købe 3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps for **89 kr.** Hjemturen går via **Strandkiosken Mandalay**. Turen er på ca. 40 km.

21. juli Turen går i dag mod **Køge Bugt**, hvor der atter vil være mulighed for en dukkert i bølgerne, inden vi besøger **Restaurant Kabysen**. Her indtages frokosten, som kunne bestå af 3 stk. smørrebrød, 1 øl og 1 snaps for kun 80 kr. Vi mødes ved **Tunnelrøret** under jernbanen og kører vel ca. 20 km.
28. juli Fra **Klubhuset** går turen gennem **Sengeløse** til **Cathrineberg**, der er det eneste gods i Høje-Taastrup kommune. Rundt om **Vasby Mose**, hvor vi spiser de medbragte madpakker. Hjem gennem **Vridsløsemagle** og retur til **Klubhuset**, hvor vi kan nyde en kop kaffe. Turen bliver vel nok 30 – 35 km.
4. august Kong Svends Høj er dagens tema. Vi mødes ved **klubhuset** og cykler herfra nordpå gennem **Ledøje** til **Balsmosen**, hvor vi spiser vore medbragte madpakker. Hjemturen går over **Kong Svends Høj**. Vi satser på en kop kaffe på hjemturen eller eventuelt ved **klubhuset**. Turen er ca. 25 km.
11. august I dag går turen til **Søndersø**, hvor vi sætter madpakken til livs. Turen hjem går ad de dejlige skovstier til **Restaurant Skovlyst**, hvor vi kan købe et spændende glas øl eller en god kop kaffe. Vi mødes ved **Klubhuset** og kører nok ca. 35 km.
18. august Vi cykler ind over **Glostrup** til **Vestvolden**, **Avedøre landsby** og videre til **Brøndby Havn**, hvor vi i **Restaurant Albatrossen** kan få 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps for 85 kr. Turen er ca. 25 km., og vi mødes ved **Manden i badekarret v/ Albertslund Station**.
25. august Så er vi nået til cykelsæsonens sidste tur. Vi kører fra **Klubhuset** en dejlig tur rundt i vores skønne omegn og slutter ved tilbagekomsten af med lækker grill og megen hygge ved **Klubhuset**.



Arrangementet koster **25 kr.**, men så sørger vi også for brød, salat med dressing og kaffe. Husk selv at medbringe kød og drikke til dette gilde. Cykelturen er på ca. 20 km.

OBS Man kan på alle ture altid medbringe en madpakke og dermed spare udgiften til restaurant-besøg.

Vi forbeholder os ret til at ændre i turene, ikke mindst på grund af mange anlægsarbejder med jernbane og motorveje

På gensyn

Bent Rasmussen
Tlf. 43 64 49 91
Mobil 60 10 49 91

Inger Kristensen
Tlf. 23 67 21 40
Mobil 23 67 21 40

Lars Østenfjeld
Tlf. 43 64 75 44
Mobil 20 19 78 47