

## Cykelture og sightseeing i sommeren 2018 for medlemmer af AIF Senior Idræt

Bemærk at alle cykelture køres om *torsdagen* og starter kl. 10<sup>00</sup>. Turenes mødested varierer men fremgår af dagens program.

7. juni Som vi plejer, starter vi med en kort tur. Vi mødes ved vores **klubhus på Stadion** og kører en tur i nærområdet. Turen går via **Risby** og **Vikingelandsbyen** ad en del af **Kringelstien** til afslutningen ved **klubhuset**. Turen er ca. 15 km. Ved klubhuset spiser vi vores medbragte madpakker. Husk drikkevarer – vi serverer kaffe efter maden.

14. juni Dagens tur går fra **klubhuset** nordpå mod **Pederstrup**. Her i denne lille hyggelige landsby med museum og købmand vil vi spise vore madpakker. Når vi er kommet tilbage til **klubhuset** vil vi servere en kop kaffe. Turen er på ca. 25 km.



21. juni Vi mødes ved **klubhuset** og kører forbi **Kroppedal**, gennem **Sengeløse** til **Høje Taastrup**. Ved **Hakke-mosen** spiser vi vore medbragte madpakker. Herfra til **Albertslund**, hvor vi slutter turen ved **klubhuset**. Hvis der er stemning for det, og hvis vejret er godt, kan vi eventuelt købe nogle is, som vi kan nyde ved klubhuset. Turen er på ca. 25 km.

28. juni Det er dagen, hvor vi skal nyde de traditionelle matjesfileter med nye kartofler i **klubhuset**. Dette herlige traktement, der som vanligt består af sild, kartofler, løg, brød, smør, en øl, en snaps, kaffe og kage koster i alt **80 kr.** På vore 3 første cykelture vil det være muligt at tilmelde sig – samt ikke mindst at betale – til Bent eller Inger. Inden vi nyder alle herlighederne og ikke mindst det hyggelige selskab, skal vi samle lidt appetit. Vi mødes ved **Tunnelrøret**, hvorfra vi kører omkring **Vallensbæk** og **Tranegilde Mose** – med ophold ved **Bredkærgaard**. På vejen hjem mod **Klubhuset** kører vi gennem **Ishøj Dyrepark**. Turen er ca. 20 km.

5. juli Turen går fra **P-pladsen ved Føtex** mod **Valbyparken**, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger **Restaurant Suset** i **Hvidovre Havn**. Her kan vi købe 3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps for **89 kr.** Hjemturen går via **Strandkiosken Mandalay**. Turen er på ca. 40 km.

12. juli Turen går i dag mod **Utterslev Mose**. Vi starter ved **klubhuset** og kører derfra til **Hvissingestenen**, inden vi kører langs **Vestvolden** til **Utterslev Mose**. På vejen tilbage gør vi holdt ved **Restaurant Krudtuglen**, hvor vi kan købe en sild, 3 håndmadder, 1 lille fadøl samt en snaps for 99 kr. Turen hjem bringer os nok forbi **Herstedhøje**. Turen er på ca. 35 km.

19. juli Vi mødes ved **tunnelrøret**, hvorfra vi ad **Kanalgaden** over **Vallensbæk** og **Brøndby Strand** til **Avedøre** og **Kystagerparken** i Hvidovre, hvor vi skal følge **Planetstien**. Planetstien er en gengivelse af solsystemet. Vi starter ved solen og kører til Pluto. Gengivelsen er i målestoksforholdet 1 : 1.000.000.000 – altså 1 cm kørt svarer til 10.000 km, så det bliver en lang tur. Frokosten nydes i **Restaurant Albatrossen** i **Brøndby Havn** (3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps for 88 kr.). Vi slutter på parkeringspladsen ved Føtex. Turen er på ca. 35 km.

26. juli Vi mødes ved **klubhuset** og kører forbi **Herstedhøje** til **Sommerbyen Ejby**. Derfra går turen langs **Harrestrup Å** til **Damhusengen**. Nu skal vi til **Heerup Museum** i Rødovre, hvor vi spiser vores medbragte madpakker. Turen retur til **Klubhuset** går forbi **Rødovre Centrum** og videre ad Supercykelstien. Turen bliver ca. 20 km.

2. august Nu skal vi til **Hedeland**. Vi mødes ved **tunnelrøret** under jernbanen, kører langs **Grøndals Vænge** til **Selsmosen** og fortsætter gennem **Kragehave** til **Hedehusene**. Ved **Brandhøjgaardsvej** kører vi ind i **Hedeland**. Vi kører langs søerne, og i området ved skibakken spiser vi vores madpakker. Hjemturen går via **Reerslev**, **Torslunde** og **Ishøj Landsby** til **Albertslund**. Turen er nok på 35 km.
9. august Fra **klubhuset** går turen gennem **Sengeløse** til **Cathrineberg**, der er det eneste gods i Høje-Taastrup kommune. Hjem gennem **Vridsløsemagle**, til **Kroppedal**, hvor vi spiser de medbragte madpakker. Retur til **Klubhuset**, hvor vi kan nyde en kop kaffe. Turen bliver vel nok på 30 km.
16. august Turen går i dag via **Ishøj Dyrepark** til **Køge Bugt**. Turen går til **Arken**, hvor der er mulighed for at dukkert i Øresund. Frokosten, der består af 3 stk. smørrebrød, 1 øl og 1 snaps for kun 85 kr., nydes i **Restaurant Kabysen**. Vi mødes ved **tunnelrøret** og kører vel ca. 20 km.
23. august Vi tropper i dag op ved **tunnelrøret** under jernbanen og cykler over **Tranegilde** til **Firemileskoven**, hvor vi spiser de medbragte madpakker. Herfra videre til **Karlstrup Kalkbrud**, og vi skal da rundt om søen. Hjemturen foregår over **Karlstrup** til **Køge – Taastrup landevejen**. Der bliver mulighed for at indtage en forfriskning ved **Møllebækkens Købmandsgaard**. Turen bliver på 35 - 40 km.
31. august Så er vi nået til cykelsæsonens sidste tur. Vi kører fra **klubhuset** en dejlig tur rundt i vores skønne omegn og slutter ved tilbagekomsten af med smørrebrød ved **klubhuset**. Arrangementet koster **80 kr.**, men så sørger vi også for 3 stk. smørrebrød, øl, snaps, vin eller sodavand og ikke mindst kaffe med kage. Fra og med den 9. august vil det være muligt at tilmelde sig – samt ikke mindst at betale – til Bent eller Inger. Cykelturen er på ca. 15 km, idet vi kører omkring **Pometet** og **Snubbekors** med pause ved **Kroppedal**.



OBS Man kan på alle ture altid medbringe en madpakke og dermed spare udgiften til restaurant-besøg.

Vi forbeholder os ret til at ændre i turene, ikke mindst på grund af mange anlægsarbejder med jernbane og motorveje.

På gensyn Bent Rasmussen  
Mobil 60 10 49 91  
Tlf. 43 64 49 91

Inger Kristensen  
Mobil 23 67 21 40

Lars Østenfeld  
Mobil 20 19 78 47  
Tlf. 43 64 75 44