

Cykelture og sightseeing i sommeren 2021 for medlemmer af AIF Senior Idræt

Bemærk at alle cykelture køres om *torsdagen* og starter *kl. 10.00*. Turenes mødested varierer men fremgår af dagens program.

3. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 15 km.

Som vi plejer, starter vi med en kort tur. Vi kører en tur i nærområdet via **Risby og Vikingelandsbyen** og en del af **Kringelstien**.

Vi slutter af ved klubhuset, hvor vi spiser vores medbragte *madpakker* med efterfølgende kaffe.

Husk drikkevarer !

10. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

Vi skal til **Damhusengen** via **Herstedhøje, Sommerbyen Ejby** og langs **Harrestrup Å**.

Vi vil besøge **Heerup Museum**, hvor vi spiser vores fyldige *madpakker*.

Hjemturen går forbi **Rødovre Centrum** og videre af **Supercykelstien**.

17. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

Dagens tur er til **Smørmosen**, et grønt område i **Herlev Kommune**, og her spises de dejlige medbragte madpakker.

Hjemturen byder på et pitstop ved **Naturcentret Herstedhøje**.

24. juni – Mødested: Manden i Badekarret, og turen er ca. 25 km.

Vi cykler over **Glostrup** til **Vestvolden, Avedøre Landsby** og videre til **Brøndby Havn**, hvor vi på **Restaurant Albatrossen** kan købe **3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps for ca. 110 kr.**

1. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 35 km.

I dag går turen til **Søndersø**, hvor vi sætter madpakken til livs.

Turen fortsætter ad de dejlige skovstier til **Restaurant Skovlyst**, hvor vi kan købe et spændende glas øl eller en god kop kaffe.

8. juli - Mødested: P-pladsen ved Føtex, og turen er ca. 40 km.

Så kører vi mod **Valbyparken**, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger **Restaurant Mellemfortet** i **Sydhavnen**.

Her kan vi købe **3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps for ca. 110 kr.**

Turen hjem går via **Strandkiosken Mandalay**.

15. juli – Mødested: Bakkehuset, turen er ca. 35 km.

Nu skal vi til **Hedeland**. Vi kører langs **Grøndalsvænge** til **Selsmosen** og fortsætter gennem **Kragehave** til **Hedehusene**.

Ved **Brandhøjgårdsvej** kører vi ind i **Hedeland**, hvor vi spiser vores dejlige *madpakker* i området ved **skibakken**.

Hjemturen tager vi via **Reerslev, Thorslunde og Ishøj Landsby** til **Albertslund**.

22. juli – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 25 km.

Så skal vi til **Strandparken**, hvor der er mulighed for at **springe i bølgen blå**. Vi kører via **Ishøj Dyrepark** til **Køge Bugt** og forbi **Arken**.

Frokosten indtager vi på **Restaurant Mågen**, hvor man for ca. **100 kr. kan købe 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps**.

29. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

I dag kører vi til **Harrestrup Ådal/Svanesøen**, hvor vi spiser vores *madpakker*.

Herefter kører vi videre til **Skovlunde Bypark** og videre til **Naturcenter Herstedhøje**, hvor der vil være mulighed for at købe kaffe og rabarber-trifli.

5. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 35 km.

Turen går i dag mod **Utterslev Mose**. Vi starter ved klubhuset og kører derfra til **Hvissinge-stenen**, inden vi kører langs **Vestvolden** til **Utterslev Mose**.

På vejen tilbage gør vi holdt ved **Restaurant Krudtuglen**, hvor vi kan købe **3 håndmadder, 1 lille fadøl samt en snaps for ca. 110 kr.** Turen hjem bringer os nok forbi **Naturcenter Herstedhøje**.

12. august – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 20 km.

I dag skal vi nyde de traditionelle **Matjes Fileter** med nye kartofler og **Bents dejlige dressing**.

Traktementet, som også inkluderer brød, smør, en øl og en snaps og selvfølgelig kaffe og kage **koster 100 kr.**

Husk: At tilmelde og betale på en af cykelture til **Bent, Sonja eller Kjeld**.

Vi samler appetit ved at cykle omkring **Vallensbæk og Tranegilde Mose**. Vi strækker benene ved **Bredebjergård**.

Turen hjem går gennem **Ishøj Dyrepark**.

19. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

Vi mødes ved **klubhuset** og kører forbi **Kroppedal**, gennem **Sengeløse** til **Høje Taastrup**.

Ved **Hakkemosen** spiser vi vores medbragte madpakker. Herfra til **Albertslund**, hvor vi slutter turen ved **klubhuset**.

Hvis der er stemning herfor, og vejret tillader det, bliver der serveret en **god kop kaffe, the og/eller kakao**.

26. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 15 km.

Så er vi nået til **cykelsæsonens sidste tur**. Efter et par timers cykeltur, i skønne områder, slutter vi af med dejligt **smørrebrød i Klubhuset**.

Arrangementet der inkluderer 3 stk. smørrebrød, øl og snaps, vin og/eller sodavand og ikke mindst kaffe og kage **koster ca. 100 kr.**

Fra og med **5. august** er det muligt at tilmelde sig og betale til **Bent eller Kjeld**.

OBS !

Man kan selvfølgelig på alle ture medbringe egen madpakke og spare udgiften til restaurantbesøg.

Vi forbeholder os ret til at ændre i turene ikke mindst p.g.a Corona-situationen og vejarbejde.

På gensyn: Bent Rasmussen
Mobil - 60 10 49 91

Kjeld Andersen
Mobil - 40 35 79 29

Sonja Jensen
Mobil - 22 30 12 74

