

Cykelture og sightseeing i sommeren 2023 for medlemmer af AIF Senior Idræt

**Bemærk at alle cykelture køres om torsdagen og starter kl. 10.00.
Turenes mødested varierer men fremgår af dagens program.**

1. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 15 km.

Som vi plejer, starter vi med en kort tur. Vi kører en tur i nærområdet via **Risby og Vikingelandsbyen** og en del af **Kringelstien**.

Vi slutter af ved klubhuset, hvor vi spiser vores medbragte **madpakker** med efterfølgende kaffe.

8. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 35 km.

Dagens tur er til **Smørmosen**, et grønt område i **Herlev Kommune**, og her spises de dejlige medbragte madpakker.

Hjemturen byder på et pitstop ved **Naturcentret Herstedhøje**.

15. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

I dag kører vi til **Harrestrup Ådal/Svanesøen**, hvor vi spiser vores **madpakker**.

Herefter kører vi videre til **Skovlunde Bypark** og videre til **Naturcenter Herstedhøje**, hvor der vil være mulighed for at købe kaffe og rabarber-trifli.

22. juni – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 20 km.

I dag skal vi nyde de traditionelle **Matjes Fileter** med nye kartofler og **Bents dejlige dressing**.

Traktementet, som også inkluderer brød, smør, en øl og en snaps og selvfølgelig kaffe og kage **koster 110,00 kr.**

Husk: At tilmelde og betale på en af cykelture til **Bent, Sonja eller Kjeld**.

Vi samler appetit ved at cykle omkring **Vallensbæk og Tranegilde Mose**. Vi strækker benene ved **Bredekergård**.

Turen hjem går gennem **Ishøj Dyrepark**.

29. juni – Mødested: Bakkehuset, turen er ca. 35 km.

Nu skal vi til **Hedeland**. Vi kører langs **Grøndalsvænge** til **Selsmosen** og fortsætter gennem **Kragehave** til **Hedehusene**.

Ved **Brandhøjgårdsvej** kører vi ind i **Hedeland**, hvor vi spiser vores dejlige **madpakker** i området ved **skibakken**.

Hjemturen tager vi via **Reerslev, Thorslunde og Ishøj Landsby** til **Albertslund**.

6. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

Vi skal nordpå til den lille hyggelige landsby **Pederstrup**, hvor der er **museum**.

Vi besøger konditorgården, hvor der serveres **3 stk. smørrebrød + dessert + 1 øl og/eller 1 vand**, som **koster ca. 120,00 kr.**

13. juli – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 40 km.

Vi kører mod **Valbyparken**, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger **Restaurant Mellemfortet** i **Sydhavnen**.

Her kan vi købe **3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps** for **ca. 125,00 kr.**

Turen hjem går via **Strandkiosken Mandalay**.

20. juli – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 40 km.

Vi cykler til **Tranegilde** og videre til **Firemileskoven**, hvor vi spiser de medbragte madpakker. Herfra går turen til **Karlstrup Kalkbrud**, hvor vi kan gå rundt om søen.

Hjemturen foregår over **Karlstrup** til **Køge-Taastrup Landevejen**. Der bliver mulighed for at indtage en forfriskning i **Greve Museum**.

27. juli – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 25 km.

Skal vi til **Strandparken**, hvor der er mulighed for at **springe i bølgen blå**. Vi kører via **Ishøj Dyrepark** til **Køge Bugt** og forbi **Arken**.

Frokosten indtager vi på **Restaurant Mågen**, hvor man for ca. **110,00 kr. kan købe 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps**.

3. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 35 km.

I dag går turen til **Søndersø**, hvor vi sætter madpakken til livs.

Turen fortsætter ad de dejlige skovstier til **Restaurant Skovlyst**, hvor vi kan købe et spændende glas øl eller en god kop kaffe.

10. august – Mødested: Manden i Badekarret, og turen er ca. 25 km.

Vi cykler over **Glostrup** til **Vestvolden**, **Avedøre Landsby** og videre til **Brøndby Havn**, hvor vi på **Restaurant Albatrossen** kan købe **3 håndmadder, 1 øl og 1snaps for ca. 125,00 kr.**

Hjemturen går via **Strandkiosken Mandalay**.

17. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

Vi kører forbi **Kroppedal**, gennem **Sengeløse** til **Cathrinebjerg Gods** og videre til **Hakkemosen**, hvor vi spiser vores medbragte madpakker.

Hjem til **Albertslund** hvor vi slutter ved **klubhuset**.

Hvis der er stemning herfor, og vejret tillader det, bliver der serveret en **god kop kaffe, the og/eller kakao**.

24. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

Så er vi nået til **cykelsæsonens sidste tur**. Efter et par timers cykeltur, i skønne områder, slutter vi af med fællesspisning i **Klubhuset**.

Fællesspisningen der inkluderer øl og snaps, vin og/eller sodavand og ikke mindst kaffe og kage **koster ca. 125,00 kr.**

Fra og med **3. august** er det muligt at tilmelde sig og betale til **Bent, Kjeld eller Sonja**.

OBS !

Man kan selvfølgelig på alle ture medbringe egen madpakke og drikkevarer og spare udgiften til restaurantbesøg.

På gensyn: Sonja Jensen
Mobil - 22 30 12 74

Kjeld Andersen
Mobil - 40 35 79 29

Bent Rasmussen
Mobil - 60 10 49 91

