

Cykelture og sightseeing i sommeren 2024 for medlemmer af AIF Senior Idræt

**Bemærk at alle cykelture køres om torsdagen og starter kl. 10.00.
Turenes mødested varierer men fremgår af dagens program.**

6. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 15 km.

Som vi plejer, starter vi med en kort tur og kører rundt i nærområdet.
Vi slutter ved klubhuset og spiser vores medbragte *madpakker* med efterfølgende kaffe.

13. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 35 km.

Dagens tur er til **Smørmosen**, et grønt område i **Herlev Kommune**, og her spises de dejlige medbragte *madpakker*.

Hjemturen byder på et pitstop ved **Naturcentret Herstedhøje**.

20. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

Vi skal nordpå til den lille hyggelige landsby **Pederstrup**, hvor der er **museum**.
Vi besøger konditorgården, **hvor der serveres 3 stk. smørrebrød + dessert + 1 øl og/eller 1 vand, som koster ca. 130,00 kr.**

27. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

I dag skal vi nyde de traditionelle **Matjes Fileter** med nye kartofler og **Bents dejlige dressing**.
Traktementet, som også inkluderer brød, smør, øl, snaps, vin og selvfølgelig kaffe med kage, **koster 125,00 kr.**

Vi samler appetit ved at cykle omkring **Vallensbæk og Tranegilde Mose**. Vi strækker benene ved **Bredekaergård**.

Turen hjem går gennem **Ishøj Dyrepark**.

Husk: At tilmelde og betale - *fra og med 6. juni* - til **Bent, Sonja eller Kjeld**.

4. juli – Mødested: Toftekærhallen, og turen er ca. 40 km.

I dag kører vi mod **Roskilde til Himmelsøen i Vor Frue**, hvor vi nyder vores medbragte *madpakker*.
Der er mulighed for at bade i søen – så husk badetøj.
Hjemturen går via **Hedehusene og Banestien**.

11. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

I dag kører vi til **Harrestrup Ådal/Svanesøen**, hvor vi spiser vores *madpakker*.
Herefter kører vi videre til **Skovlunde Bypark** og videre til **Naturcenter Herstedhøje**, hvor der vil være mulighed for at købe kaffe og rabarber-trifli.

18. juli – Mødested: Toftekærhallen, og turen er ca. 40 km.

Vi kører mod **Valbyparken**, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger **Restaurant Mellemfortet i Sydhavnen**.

Her kan vi købe **3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps for ca. 125,00 kr.**

Turen hjem går via **Strandkiosken Mandalay**.

25. juli – Mødested: Toftekærhallen, og turen er ca. 40 km.

Vi cykler til **Tranegilde** og videre til **Firemileskoven**, hvor vi spiser de medbragte *madpakker*. Herfra går turen til **Karlstrup Kalkbrud**, hvor vi kan gå rundt om søen.

Hjemturen foregår over **Karlstrup** til **Køge-Taastrup Landevejen**. Der bliver mulighed for at indtage en forfriskning i **Greve Museum**.

1. august – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 25 km.

Skal vi til **Strandparken**, hvor der er mulighed for at **springe i bølgen blå**. Vi kører via **Vallensbæk Havn** og forbi **Arken**.

Frokosten indtager vi på **Restaurant Mågen**, hvor man for ca. **110,00 kr. kan købe 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps**.

8. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 35 km.

I dag går turen til **Søndersø**, hvor vi sætter *madpakken* til livs.

Turen fortsætter ad de dejlige skovstier til **Restaurant Skovlyst**, hvor vi kan købe et spændende glas øl eller en god kop kaffe.

15. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

Vi cykler over **Glostrup** til **Vestvolden, Avedøre Landsby** og videre til **Hvidovre Havn**, hvor vi på **Restaurant Jagten** kan købe **3 håndmadder, 1 øl og 1snaps for ca. 150,00 kr.**

Hjemturen går via **Strandkiosken Mandalay**.

22. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

Vi kører forbi **Kroppedal**, gennem **Sengeløse** til **Cathrinebjerg Gods** og videre til **Sengeløse Naturpark**, hvor vi spiser vores medbragte *madpakker*.

På vejen hjem til **Albertslund** kører vi til **Grennessminde**, hvor der kan købes **kaffe, kage og/eller is** – vi slutter ved **klubhuset**.

29. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

Så er vi nået til **cykelsæsonens sidste tur**. Efter et par timers cykeltur, i skønne områder, slutter vi af med fællesspisning i **Klubhuset**.

Fællesspisningen, der inkluderer, øl, snaps, vin og/eller sodavand og ikke mindst kaffe og kage, **koster ca. 125,00 kr.**

Fra og med **1. august** er det muligt at tilmelde sig og betale til **Bent, Kjeld eller Sonja**.

OBS !

Man kan selvfølgelig på alle ture medbringe egen madpakke og drikkevarer og spare udgiften til restaurantbesøg.

På gensyn: Sonja Jensen
Mobil - 22 30 12 74

Kjeld Andersen
Mobil - 40 35 79 29

Bent Rasmussen
Mobil - 60 10 49 91

